

СОГЛАСОВАНО

Центр опережающей
профессиональной подготовки
Областного государственного
бюджетного профессионального
образовательного учреждения
«Новгородский строительный
колледж»

УТВЕРЖДАЮ

Директор
государственного
профессионального
образовательного учреждения
«Технологический колледж»



Д.С. Иванов

« 11 » 11 2021 г.

**ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ**
в рамках проекта «Первая профессия»
для учащихся общеобразовательных организаций
по профессии 16781 Пожарный
(компетенция «Спасательные работы»)

г. Великий Новгород
2021

Организация разработчик: Областное государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Технологический колледж»

Программа рассмотрена на заседании методического совета колледжа

Протокол № 2 от «_11_»_11____2021г.

Составители:

Семенов В.А., преподаватель

Захарова С,А., зав. отделением

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Категория слушателей.

К освоению программы допускаются учащиеся 14-16 лет, ранее не имевшие профессии рабочего или должности служащего, с учетом спецификации стандарта Ворлскиллс по компетенции «Спасательные работы».

Медицинские ограничения регламентированы Перечнем медицинских противопоказаний Минздрава России.

Цель- обеспечить формирование компетенции «Спасательные работы» для реализации вида профессиональной деятельности «Проведение работ по тушению пожаров, по спасанию и эвакуации людей и материальных ценностей», приобретение квалификации – «Пожарный».

Присваиваемый квалификационный разряд: 2 разряд

Трудоемкость обучения: 144 ак. часов.

Нормативно-правовые основания разработки программы

Нормативную правовую основу разработки программы составляют:

- Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. N 69-ФЗ "О пожарной безопасности";
- Федеральный закон "Об основах охраны здоровья граждан в РФ" от 21.11.2011 N 323-ФЗ. Статья 31. Первая помощь;
- Приказ Минобрнауки от 18 апреля 2013 №292 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;
- Сборник примерных программ профессиональной подготовки дополнительного профессионального образования МЧС России Министерства РФ по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (раздел противопожарная подготовка);
- Приказ МЧС России от 26 октября 2017 года N 472 «Порядок подготовки личного состава пожарной охраны»;
- Нормативами по пожарно-строевой и тактико-специальной подготовке для личного состава федеральной противопожарной службы. Утвержденные Главным военным экспертом Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий генерал-полковник П.В. Плат, 10 мая 2011 г.;
- Спецификация стандарта компетенции «Спасательные работы» (WorldSkillsStandardsSpecifications) от 2017 г. (1. работа с гидравлическим аварийно-спасательным инструментом; 2. работа с альпинистским снаряжением; 3. работа с противопожарным оборудованием; 4. оказание первой помощи и транспортировка пострадавших; 5. необходимая для исполнения своих обязанностей физическая форма. Практическая работа включает в себя: соблюдение положений инструкций по охране труда и

правилам технике безопасности; правильный выбор и использование снаряжения и оборудования; точное и своевременное выполнение поставленных задач; эффективность взаимодействия участников в группе).

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ И СПОСОБЫ ИХ ОЦЕНКИ.

Способы оценки результатов освоения программы.

№ п/п	Компетенция	Показатели оценки	Форма оценки
1.	Компетенция 1	<p>Обучающийся знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> - историю, современное состояние и перспективы движения WorldSkillsInternational (WSI) и Ворлдскиллс Россия («Молодые профессионалы») общие обязанности пожарного-спасателя при выполнении задачи по тушению пожаров; общие сведения о процессе горения, пожаре и его развитии; общие сведения об основных огнетушащих веществах; - общие сведения о пожарно-техническом оборудовании; требования безопасности при спасании людей, эвакуации имущества и выполнении специальных работ на пожаре; - содержание и объем первой помощи пострадавшим в различных чрезвычайных ситуациях, порядок выноса, транспортировки пострадавших из очагов поражения и их погрузки на транспорт, правила личной и общественной гигиены <p>Обучающийся умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - правильно действовать при обнаружении пожара, применять первичные средства пожаротушения, умело использовать ручной механизированный и немеханизированный инструмент, - спасать людей с помощью лестниц, веревки и проводить самоспасение при ведении спасательных работ оказывать первую помощь пострадавшим в различных чрезвычайных ситуациях, выработать у себя психологическую устойчивость к стрессовому воздействию факторов различных чрезвычайных ситуаций (ЧС); - выработать навыки, развить способности управления своим психологическим состоянием. 	<p>Зачет Тест</p> <p>Экзамен Демонстрационный экзамен</p>

Описание оценки качества освоения программы

Промежуточная аттестация по программе предназначена для оценки освоения обучающимся модулей (разделов, дисциплин) программы и проводится в форме зачетов и (или) экзаменов.

По результатам любой из форм промежуточной оценки, выставляются отметки по двухбалльной («удовлетворительно» («зачтено»), «неудовлетворительно» («не зачтено»)) или четырехбалльной системе («отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно»).

Итоговая аттестация включает в себя:

- 1) демонстрационный экзамен по компетенции (код 1.2.);
- 2) тестирование.

Типовое задание демонстрационного экзамена по компетенции включает в себя:

«Надевание боевой одежды пожарного»

Цель: продемонстрировать умение оперативного реагирования по команде «Боевую одежду надеть».

Описание объекта: боевая одежда пожарного (БОП).

Лимит времени на выполнение задания: не более 1 минуты.

Лимит попыток: одна.

Задание:

➤ Подготовить боевую одежду пожарного (комплект, согласно ТО задания) на возвышенности (стол / стеллаж). Боевая одежда и снаряжение уложены любым способом. Пояс с закрепленным на нем карабином и пожарным топором в кобуре лежит под одеждой. Подкасник может находиться рядом с уложенной боевой одеждой или внутри каски. Рукавицы (краги) кладутся в карманы куртки, при отсутствии карманов - под пояс. Участник стоит в положении "смирно" в одном метре от боевой одежды и снаряжения лицом к ним.

➤ За наименьший отрезок времени - экипироваться в БОП.

➤ Окончание: боевая одежда и снаряжение одеты, куртка застегнута на все пуговицы (крючки), пояс застегнут и заправлен под пряжку, подбородочный ремень каски подтянут.

Подача ствола РС-50 на расстояние 40 м от колонки, установленной на гидрант

➤ Пожарное оборудование сложено в одном метре от колонки. Ствольщик стоит около оборудования.

➤ Окончание: рукавная линия проложена и соединена, ствольщик на указанной позиции.

➤ Время выполнения: 19 сек.

Эстафета (Преодоление 100 метровой полосы с препятствиями с элементами пожарно-прикладного спорта).

Цель: продемонстрировать практические навыки в действии с пожарно-техническим вооружением.

Описание объекта: на площадке организовывается полоса из искусственных препятствий, дистанция не менее 100 метров.

Лимит времени на выполнение задания не более 3 минут на человека.

Лимит попыток: одна.

Задание: Каждый участник преодолевает полосу препятствий, состоящую из элементов пожарно-прикладного спорта (БУМ, забор, качающийся мост», «змейка», туннель).

Переноска огнетушителя к условному очагу возгорания.

Цель: продемонстрировать практические навыки в переноске огнетушителя.

Описание объекта: практическая работа с огнетушителем.

Лимит времени на выполнение задания: не более 1 минуты.

Лимит попыток: одна.

Задание: Участник стартует, подбегает к огнетушителю, производит его подхват, переносит к условному очагу возгорания, устанавливает и финиширует.

Оказание первой помощи

➤ *Наложение первичной повязки: повязка на локтевой сустав.*

Пострадавший лежит. Участник находится в удобном для него положении у пострадавшего. Перевязочный материал и другие средства оказания первой медицинской помощи (жгуты, бинты) находятся в руках у участника или рядом с ним.

При наложении повязки время отсчитывается с момента развертывания перевязочного материала до закрепления повязки (булавкой или концами надорванной ленты бинта).

Время выполнения: 1 мин. 30 сек.

➤ *Наложение резинового кровоостанавливающего жгута на плечо.*

Пострадавший лежит, участник находится в удобном для него положении у пострадавшего. Выполнение приема заканчивается закреплением жгута и обозначением времени его наложения.

Время выполнения: 22 сек.

➤ *Наложение закрутки с помощью косынки и других подручных средств на бедро.*

Пострадавший лежит. Участник находится в удобном для него положении у пострадавшего и держит в руках подручные средства. Выполнение приема заканчивается закреплением жгута и обозначением времени его наложения.

Время выполнения: 40 сек.

➤ *Оказание первой помощи пострадавшим: сердечно-лёгочная реанимация (СЛР), иммобилизация конечностей пострадавшего при переломах.*

Цель: продемонстрировать практические навыки по оказанию первой помощи при сердечно-лёгочной реанимации пострадавшего, правильность выполнения действий при переломах конечностей у пострадавшего, корректное обращение, грамотная коммуникация с пострадавшим.

Описание объекта:

Остановка дыхания и пульса – потеря сознания у пострадавшего (робот-тренажёр). Перелом конечности (кровотечение есть / нет, согласно ТО).

Лимит времени на выполнение задания: СЛР не более 8 минут.

Лимит попыток: одна.

Задание: Произвести искусственную вентиляцию лёгких (ИВЛ). Произвести непрямой массаж сердца. При правильных действиях СЛР, добиться от робота-тренажёра «Оживления» (согласно ТО задания). Выполнить корректно и правильно наложение шин на конечности у пострадавшего, остановка кровотечения.

3.УЧЕБНЫЙ ПЛАН

1. Категория слушателей: 14-16 лет
2. Трудоемкость обучения: 144 часа
3. Режим занятий: 4 часа, 2 дня в неделю
4. Форма обучения: очная

№	Наименование модулей	Всего, ак. час.	В том числе			Форма контроля
			лекции	практ. занятия	промеж. и итог. контроль	
1	2	3	4	5	6	7
I	Теоретическое обучение					
I	Противопожарная подготовка	42	16	22	4	Экзамен
1.1	Пожарно-тактическая подготовка	6	6			
1.2	Пожарная техника	10	8	2		
1.3	Пожарно-строевая подготовка	22	2	20		
II	Специальный курс					
2.	Профессиональный модуль 1 Оказание первой помощи	22	22	-	2	Диф. зачёт
3	Профессиональный модуль 2 Психологическая подготовка	10	-	10		
III	Практическое обучение	62		56	6	Диф. зачёт
	Квалификационный экзамен	6			6	Д.зачёт/ Демонстрационный экзамен
ИТОГО:		144	38	88	18	

4. УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Наименование разделов, модулей	Всего, ак. час.	В том числе			Форма контроля
			лекции	практ. занятия	промеж. и итог. контроль	
1	2	3	4	5	6	7
I.	Теоретическое обучение					
I	Противопожарная подготовка	42	16	22	4	экзамен
1.1	Пожарно-тактическая подготовка	6	6	-		
1.1.1	Общие сведения о процессе горения, пожаре и его развитии	2	2			
1.1.2	Пожарная тактика и ее задачи.	2	2			

	Разведка пожара. Действия пожарного - спасателя при спасении людей					
1.1.3	Тушение пожара. Действия пожарного - спасателя при тушении пожара	2	2			
1.2	Пожарная техника	10	8	2	-	
1.2.1	Общие сведения о пожарных автомобилях основного и специального назначения	2	2			
1.2.2	Пожарное оборудование, вывозимое на пожарных автомобилях	2	2			
1.2.3	Первичные средства пожаротушения	2	2			
1.2.4	Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД)	4	2	2		
1.3	Пожарно-строевая подготовка	22	2	20		
1.3.1	Упражнения с пожарно-техническим вооружением	14		14		
1.3.2	Спасание людей на пожарах и самоспасание. Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения.	8	2	6		
II.	Специальный курс					
2	Профессиональный модуль 1 Оказание первой помощи	22	22	-	2	Диф. зачёт
2.1	Медико-тактическая характеристика очагов аварий, катастроф и стихийных бедствий	1	1			
2.2	Первая помощь. Юридические основы прав и обязанностей пожарных-спасателей при ее оказании	1	1			
2.3	Основы анатомии и физиологии человека	1	1			
2.4	Средства оказания первой помощи	1	1			
2.5	Первая помощь					
2.5.1	Первая помощь при ранениях. Наложение первичной повязки: повязка на локтевой сустав.	1	1			
2.5.2	Первая помощь при кровотечениях. Десмургия. Наложение первичной повязки: «восьмиобразная» повязка на грудь. Наложение резинового кровоостанавливающего жгута на плечо.	4	4			
2.5.3	Травматический шок	1	1			
2.5.4	Первая помощь при потере	1	1			

	сознания. Утопления					
2.5.5	Первая помощь при вывихах и переломах костей. Наложение закрутки с помощью косынки и других подручных средств на бедро.	2	2			
2.5.6	Основы сердечно-легочной реанимации. Оказание первой помощи: сердечно-легочная реанимация.	2	2			
2.5.7	Первая помощь при синдроме длительного сдавливания	2	2			
2.5.8	Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур	1	1			
2.5.9	Первая помощь при отморожениях и воздействии низких температур	1	1			
2.5.10	Первая помощь при поражениях отравляющими и аварийными химически опасными веществами (АХОВ). Первая помощь при радиационных поражениях	2	2			
2.5.11	Основы гигиенических знаний. Основы эпидемиологии	1	1			
3	Профессиональный модуль 2 Психологическая подготовка	10	-	10	2	Диф. Зачёт: тест
3.1	Психологические основы профессиональной деятельности пожарного - спасателя. Психологические факторы, влияющие на личность и деятельность спасателя в ЧС	2		2		
3.2	Стресс. Виды стресса. Профессиональный стресс. Стратегии совладания. Травматический стресс. Накопленный стресс. Последствия стресса	2		2		
3.3	Профессиональное здоровье. Профессионально важные качества. Профессиональная идентификация. Профессиональные деструкции. Деадаптивные психические состояния	2		2		
3.4	Общение. Компоненты общения. Бесконфликтное общение. Приёмы конструктивного общения. Общение с пострадавшими.	2		2		
3.5	Методы и приемы саморегуляции	2		2		
III	Практическое обучение	62		56	6	Диф.

						зачёт
3.3.1	Надевание боевой одежды и снаряжения.	15		15		
3.3.2	Прокладка магистральной и рабочих рукавных линий	10		10		
3.3.3	Преодоление 100 метровой полосы с препятствиями.	25		25		
3.3.4	Ликвидация очага пожара с помощью огнетушителя	6		6		
IV	Квалификационный экзамен	6			6	Демонстрационный экзамен
	ИТОГО:	144	38	88	18	

5. СОДЕРЖАНИЕ

РАЗДЕЛ I. ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ

Противопожарная подготовка

1.1. Пожарно-тактическая подготовка

Тема 1.1.1 Общие сведения о процессе горения, пожаре и его развитии

Лекция: Процесс горения, пожар и его развитие. Характер горения наиболее распространенных горючих веществ: древесины, торфа, легковоспламеняющихся (ЛВЖ) и горючих жидкостей (ГЖ), газов, лаков и красок, бумаги, полимерных и волокнистых материалов, смол, горючих смесей паров, газов и пыли с воздухом. Общее понятие о пожаре и краткая характеристика явлений, происходящих на пожаре. Способы прекращения горения. Классификация основных огнетушащих средств, общие сведения о них: виды, краткая характеристика, области и условия применения.

Тема 1.1.2 Пожарная тактика и ее задачи. Разведка пожара. Действия спасателя при спасании людей

Лекция: Роль и общие обязанности пожарных - спасателей при выполнении задачи по тушению пожаров. Виды действий по тушению пожаров. Характерные ошибки, допускаемые при ведении действий по тушению пожаров. Разведка пожара, ее цели и задачи. Действия спасателя при ведении разведки, отыскании людей в задымленных помещениях, спасании людей и эвакуации имущества на пожаре. Правила открывания дверей в горящие помещения, эвакуации людей и материальных ценностей. Определение путей эвакуации. Вскрытие конструкций для создания условий эвакуации, требования безопасности при ведении разведки пожара и спасании людей.

Тема 1.1.3 Тушение пожара. Действия пожарного - спасателя при тушении пожара

Лекция: Понятие о локализации и ликвидации пожара. Характер действий по тушению пожаров на каждом этапе. Особенности действий по тушению пожаров при недостатке сил и средств. Определение боевых участков на пожаре, способы подачи огнетушащих средств (водяных, пенных и порошковых стволов) и работа с ними. Способы подачи огнетушащих

средств в очаг пожара на охлаждение (защиту) конструкций. Создание водяных завес для защиты личного состава от лучистой теплоты. Способы подачи пенных стволов (в подвалы, пустоты перекрытий и перегородок, на горящую поверхность ЛВЖ и ГЖ). Требования безопасности при работе со стволами. Особенности работы в задымленных помещениях и требования безопасности. Требования безопасности при тушении пожара и разборке конструкций. Способы прокладки рукавных линий.

1.2. Пожарная техника

Тема 1.2.1 Общие сведения о пожарных автомобилях основного и специального назначения

Лекция: Назначение и тактико-технические характеристики автоцистерн пожарных, рукавных автомобилей, автомобилей пенного и порошкового пожаротушения. Схемы боевого развертывания. Назначение и тактико-технические характеристики пожарных мотопомп. Схемы боевого развертывания.

Тема 1.2.2 Пожарное оборудование, вывозимое на пожарных автомобилях

Лекция: Назначение пожарных рукавов, рукавного оборудования и стволов. Средства и способы защиты от высоких температур и теплового излучения: теплозащитные, теплоотражательные костюмы, их эксплуатация. Требования безопасности при работе с пожарным и аварийно-спасательным оборудованием. Ручной немеханизированный и механизированный инструмент. Гидроинструмент и пневмоинструмент. Приемы работы с механизированным, немеханизированным, электрифицированным и пневмоинструментом. Требования безопасности.

Тема 1.2.3 Первичные средства пожаротушения

Лекция: Назначение, виды, область применения, состав огне тушащего вещества, маркировка огнетушителей, сроки перезарядки. Приведение огнетушителей в действие, требования безопасности.

Тема 1.2.4 Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД)

Лекция: Назначение, тактико-техническая характеристика, устройство изолирующих противогазов и дыхательных аппаратов и приемы работы в задымленных помещениях.

Практическое занятие: работа в командах

1.3. Пожарно-строевая подготовка

Тема 1.3.1 Упражнения с пожарно-техническим вооружением

Практическое занятие: Прокладка рукавных линий из скаток, с рукавной катушки. Уборка рукавных линий. Подъем рукавной линии на высоту с помощью спасательной веревки и по пожарной лестнице. Нарращивание действующей рукавной линии. Работа с действующими стволами стоя, с колена, лежа, маневрирование стволами. Особенности работы с рукавами и стволами при подаче воды в зимнее время.

Практическое занятие: Упражнения с ручными пожарными лестницами (снятие, переноска, установка и укладка на автомобиль). Использование ручных пожарных лестниц как вспомогательного оборудования при спасении людей и выполнении других работ при тушении. Требования безопасности. Команды. Сигналы управления.

Тема 1.3.2 Спасание людей на пожарах и самоспасание

Лекция: Виды спасательных узлов.

Практическое занятие: Отработка приемов и способов спасания людей на пожаре. Вязка одинарной и двойной спасательной петли без надевания и с надеванием ее на пострадавшего. Спасание пострадавшего с этажей учебной башни. Спасание и эвакуация людей, получивших травмы. Самоспасание с этажей учебной башни с помощью спасательной веревки, лестниц. Требования безопасности. Команды. Сигналы управления.

Применение штатных и подручных средств для осуществления транспортировки пострадавших. Носилки, их виды, лямки, их использование. Вынос пострадавших с использованием подручных средств, на руках, спине. Переноска пострадавших одним или двумя спасателями.

РАЗДЕЛ II. Специальный курс

Профессиональный модуль 1 Оказание первой помощи

Тема 2.1. Медико-тактическая характеристика очагов аварий, катастроф и стихийных бедствий

Лекция: Авария, катастрофа, стихийное бедствие: определение понятий, классификация и характеристика. Поражающие факторы: механический, термический, химический, радиационный, биологический, психогенный. Медико-тактические характеристики. Санитарные потери, их величина и структура.

Тема 2.2 Первая помощь. Юридические основы прав и обязанностей спасателей при ее оказании.

Лекция: Виды медицинской помощи. Задачи и объем первой помощи. Обязанности спасателя по оказанию первой помощи. Юридические основы прав и обязанностей пожарного-спасателя при оказании первой помощи. Понятие о медицинской сортировке, эвакуации.

Тема 2.3. Основы анатомии и физиологии человека

Лекция: Понятие об анатомии и физиологии человека. Понятие об органах, системах организма. Скелет и его функции. Кости головы, конечностей, таза, позвоночник, грудная клетка, суставы верхних и нижних конечностей. Мышечная система, сухожилия. Понятие о кровообращении. Количество крови в организме человека, ее свертываемость. Значение своевременной остановки кровотечения. Органы кровообращения: сердце, сосуды, их строение. Работа сердца. Главнейшие артерии верхних и нижних конечностей, сонная артерия. Определение мест прижатия важнейших артерий.

Тема 2.4 Средства оказания первой помощи

Лекция: Назначение аптечки индивидуальной, пакета перевязочного медицинского индивидуального (ППМИ), сумки медицинской санитарной, пакета противохимического индивидуального (ИПП), перевязочного материала. ППМИ, его устройство, состав, правила вскрытия. Наложение окклюзионных повязок с его помощью. Аптечка индивидуальная. Состав, правила пользования. Использование содержимого аптечки индивидуальной: для обезболивания, при отравлении фосфорорганическими отравляющими веществами (ФОВ), для профилактики лучевых поражений, при первичной реакции ОЛБ, для профилактики инфекционных заболеваний.

Виды перевязочного материала: марля, бинты, легнин, косынки, индивидуальный перевязочный материал, салфетки. ИПП, его устройство, состав и правила пользования.

Тема 2.5. Первая помощь

Тема 2.5.1 Первая помощь при ранениях

Лекция: Общее понятие о закрытых и открытых повреждениях. Понятие о ране, опасность ранения (кровотечение, загрязнение раны, повреждение жизненно важных органов). Проникающие ранения черепа, груди, живота. Симптомы, первая помощь. Понятие об асептике. Правила обращения со стерильным материалом. Понятие об антисептике. Первичная повязка. Повязки на голову и шею, на глаза, лоб, ухо, волосистую часть головы, нижнюю челюсть, подбородок. Наложение повязок в порядке само- и взаимопомощи. Сетчато-трубчатые повязки. Повязки на грудь, живот и промежность. Особенности оказания первой помощи и наложение окклюзионной повязки при проникающих ранениях грудной клетки с открытым пневмотораксом и живота. Наложение повязок в порядке само- и взаимопомощи. Повязки на верхние и нижние конечности. Повязка на верхние конечности: область плечевого сустава, плеча, локтевого сустава, кисти, пальцев. Повязка на нижние конечности: паховую область, верхнюю часть бедра, тазобедренный сустав, среднюю часть бедра, коленный сустав, голень, голеностопный сустав, стопу. Особенности наложения повязок зимой. Наложение повязок в порядке само- и взаимопомощи.

Тема 2.5.2 Первая помощь при кровотечениях. Десмургия

Лекция: Кровотечение, его виды, способы временной остановки кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение давящей повязки, закрутка жгута. Максимальное сгибание конечности. Правильность наложения жгута. Изготовление жгута из подручных средств. Первая помощь при кровотечении из внутренних органов. Тренировка в наложении повязок, жгута, первой помощи при внутреннем кровотечении. Тренировка в наложении повязок при ранениях брюшной и грудной полостей, наложение повязки «чепец», «шапочки Гиппократ», наложение повязок при ранении в область сердца, наложение повязок при сквозных артериальных и венозных ранениях конечностей. Комбинированное использование жгута и повязок при сочетанных ранениях, наложение окклюзионных повязок.

Тема 2.5.3 Первая помощь при травматическом шоке

Лекция: Понятие о травматическом шоке, его признаки, причины, профилактика. Первая помощь при шоке.

Тема 2.5.4 Первая помощь при потере сознания и утоплениях

Лекция: Острая коронарная недостаточность. Инфаркт миокарда, кардиогенный шок. Острая сосудистая недостаточность. Асфиксия (механическая). Утопление. Острые нарушения мозгового кровообращения. Коматозные состояния. Симптомы. Первая помощь. Способы оказания первой помощи при острых заболеваниях.

Тема 2.5.5 Первая помощь при вывихах и переломах костей

Лекция: Причины, признаки ушибов, растяжений и вывихов. Оказание первой помощи. Ушибы мягких тканей в сочетании с переломами костей. Понятие о переломах. Виды и признаки переломов. Виды транспортных шин, подручные средства. Способы оказания первой помощи при переломах костей конечностей. Способы оказания первой помощи при вывихах, переломах конечностей, ребер, костей черепа, позвоночника и таза. Способы транспортировки при различных переломах.

Тема 2.5.6 Основы сердечно-легочной реанимации

Лекция: Понятие о реанимации. Терминальные состояния, признаки клинической и биологической смерти. Объем и последовательность реанимационных мероприятий. Проведение искусственного дыхания методами «рот в рот», «рот в нос», с помощью воздуховода. Методы элементарной сердечно-легочной реанимации одним и двумя спасателями.

Тема 2.5.7 Первая помощь при синдроме длительного сдавливания

Лекция: Понятие о синдроме длительного сдавливания. Вид компрессии (раздавливание, прямое сдавливание, позиционное сдавливание), локализация, сочетание повреждения мягких тканей, осложнения, степени тяжести, периоды компрессии, комбинации с другими поражениями, классификация компрессивного синдрома. Ишемия конечности, классификация, некроз конечности. Клинические признаки ишемии. Прогноз. Определение комбинированных поражений конечностей. Особенности оказания первой помощи. Правила освобождения пострадавших из-под развалин. Профилактика осложнений.

Тема 2.5.8 Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур

Лекция: Ожоги, их причины, признаки, виды и классификация. Профилактика ожогов. Первая помощь при ожогах. Ожоги от воздействия агрессивных сред, особенности оказания первой помощи. Действия при ожогах верхних дыхательных путей. Их признаки и особенности.

Тема 2.5.9 Первая помощь при отморожениях и воздействии низких температур

Лекция: Отморожение, причины, признаки, виды и классификация. Профилактика отморожений. Первая помощь при отморожениях. Общее охлаждение, особенности оказания первой помощи.

Тема 2.5.10 Первая помощь при поражениях отравляющими и аварийными химически опасными веществами (АХОВ) .Первая помощь при радиационных поражениях.

Лекция:Отравляющие и аварийные химические опасные вещества, их классификация по действию на организм человека. Признаки поражения. Средства защиты. Оказание первой помощи. Антитоды. Особенности оказания первой помощи при отравлении продуктами горения. Использование аптечки индивидуальной, антитодная терапия. Лучевая болезнь, ее начальные признаки. Оказание первой помощи. Особенности оказания первой помощи пораженным на загрязненной местности. Использование аптечки индивидуальной. Профилактические мероприятия, способствующие увеличению сопротивляемости организма спасателя к воздействию проникающей радиации в очаге поражения.

Тема 2.5.11 Основы гигиенических знаний. Основы эпидемиологии.

Лекция:Личная гигиена и ее значение в сохранении здоровья спасателя. Знание мероприятий по защите человека от радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств. Гигиена одежды, обуви, снаряжения. Меры защиты продуктов питания от порчи, загрязнения, заражения. Определение зараженности тары, продуктов. Требования, предъявляемые к качеству воды, потребность ее для организма. Обеззараживание воды во флягах с помощью таблеток. Размещение в полевых условиях, выбор места. Утепление, отопление, вентиляция и уборка помещений, в которых размещаются спасатели. Оборудование туалетов. Инфекционные заболевания, источники, причины, пути распространения. Возбудители инфекционных заболеваний. Пути заражения: контактный, пищевой, водный, капельно-пылевой, трансмиссивный. Понятие об особо опасных инфекциях, эпидемии. Работа спасателя в очагах особо опасных инфекций.

Профессиональный модуль 2 Психологическая подготовка

Тема 3.1 Психологические основы профессиональной деятельности пожарного - спасателя. Психологические факторы, влияющие на личность и деятельность спасателя в ЧС

Практическое занятие:Психологическая составляющая профессиональной деятельности пожарного - спасателя. Психологические факторы, влияющие на личность и деятельность спасателя в ЧС. Мотивационный компонент психологической готовности специалиста к работе в ЧС. Система психологической подготовки спасателей

Тема 3.2Стресс. Виды стресса. Профессиональный стресс. Стратегии совладания. Травматический стресс. Накопленный стресс. Последствия стресса.

Практическое занятие: Понятие «Стресс». Виды стресса. Индивидуальные особенности реагирования людей на стресс. Виды стресса. Общий адаптационный синдром и его стадии. Механизмы адаптации. Стратегии совладания. Травматический стресс и причины его возникновения. Накопленный стресс – основные понятия. Профессиональный стресс.

Стрессогенные факторы, воздействующие на спасателей и пожарных при работе в чрезвычайной ситуации. Последствия стресса: дезадаптивные психические состояния, ОСР, эмоциональное заражение. Отставленные последствия стресса: кризисы, зависимое поведение, суицидальное поведение, психосоматические заболевания, ПТСР.

Тема 3.3 **Профессиональное здоровье. Профессионально важные качества. Профессиональная идентификация. Профессиональные деструкции. Дезадаптивные психические состояния.**

Практическое занятие: Профессиональное здоровье. Этапы профессионального становления. Профессионально важные качества спасателя. Профессиональная идентификация. Профессиональные деструкции. Тенденции развития профессиональных деструкций. Дезадаптивные психические состояния в профессиональной деятельности спасателя.

Тема 3.4 **Общение. Компоненты общения. Бесконфликтное общение. Приёмы конструктивного общения. Общение с пострадавшими**

Практическое занятие: Общение. Виды общения. Компоненты общения: вербальное, невербальное, паравербальное. Приёмы бесконфликтного общения. Приёмы конструктивного общения. Общие принципы общения с пострадавшими.

Тема 3.5 **Методы и приемы саморегуляции**

Практическое занятие: Система профилактики профессионального стресса. Приемы и методы саморегуляции. Значение дыхания. Виды дыхания. Дыхательная гимнастика. Приемы концентрации внимания. Нервно-мышечная релаксация. Снижение мышечного напряжения, субъективного ощущения тревоги. Визуализация. Самовнушение. Использование биологически активных точек (БАТ).

III. РАЗДЕЛ Практическое обучение

3.3.1. Надевание боевой одежды и снаряжения.

3.3.2. Прокладка магистральной и рабочих рукавных линий Прокладка магистральной и рабочих рукавных линий

3.3.3 Преодоление 100 метровой полосы с препятствиями

3.3.4 Ликвидация очага пожара с помощью огнетушителя

6. УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- Спецификацией стандарта компетенции «Спасательные работы» (WorldSkillsStandardsSpecifications) от 2017 г. (1. работа с гидравлическим аварийно-спасательным инструментом; 2. работа с альпинистским снаряжением; 3. работа с противопожарным оборудованием; 4. оказание первой помощи и транспортировка пострадавших; 5. необходимая для исполнения своих обязанностей физическая форма. Практическая работа включает в себя: соблюдение положений инструкций по охране труда и правилам технике безопасности; правильный выбор и использование

снаряжения и оборудования; точное и своевременное выполнение поставленных задач; эффективность взаимодействия участников в группе).

7. КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ТРЕБОВАНИЙ К КАДРОВОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ

К реализации программы привлекаются лица, имеющие:

- опыт решения практических задач по тематике программы;
- опыт профессиональной деятельности в системе дополнительного профессионального образования;
- опыт участия в движении Ворлдскиллс Россия

8. ТРЕБОВАНИЯ К МАТЕРИАЛЬНО - ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ.

Материально - техническое обеспечение образовательного процесса определяется требованиями к современной организации образовательного процесса и включает:

Наименование помещения	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
1	2	3
Аудитория	Теоретические занятия, тестирование	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска
Аудитория	Теоретические занятия по медико-биологическим основам, тестирование	Компьютеры, программное обеспечение занятий по первой помощи (ауд.17). Тренажёры специализированные (в том числе для СЛР). Жгут кровоостанавливающий резиновый, косынка медицинская, шина Крамера, бинт медицинский (20), салфетки медицинские (5 уп.), перчатки медицинские (30 пар)
Компьютерный Класс	Практические занятия психолога	Компьютеры, программное обеспечение занятий по психологии
Мастерская по пожарно-прикладному спорту и спасательным работам	Практическое обучение Демонстрационный экзамен	<u>Обучающие тренажеры, специализированное оборудование:</u> автоцистерна, ствол пожарный РС-50, рукава пожарные 51 и 77 мм, пожарная колонка; головка переходная ПГ-77х51,

		разветвление рукавное РТ-80, мишень. Бум спортивный, забор спортивный, «змейка», «качающийся мост», веревка D 10, манекен пострадавшего. Боевая одежда пожарного (5 комплектов), карабин пожарный (поясной) (5 шт.), топор пожарного с кобурой (5 шт.), краги пожарного (5 шт.), подшлемник (5 шт.)
--	--	---

9. Календарный учебный график (порядок освоения разделов)

Период обучения (дни, недели)*	Наименование раздела, модуля
1 неделя	Пожарно-тактическая подготовка
2 -3 неделя	Пожарная техника
4-8 неделя	Пожарно-строевая подготовка
9 неделя	Медико-тактическая характеристика очагов аварий, катастроф и стихийных бедствий. Первая помощь
	Первая помощь. Юридические основы прав и обязанностей пожарных-спасателей при ее оказании. Средства оказания первой помощи.
	Основы анатомии и физиологии человека
	Психологическая подготовка
..10 -11 неделя	Практическое обучение. Надевание боевой одежды и снаряжения.
	Практическое обучение. Прокладка магистральной и рабочих рукавных линий
10 -12 неделя	Практическое обучение. Преодоление 100 метровой полосы с препятствиями
	Практическое обучение. Ликвидация очага пожара с помощью огнетушителя
<p>+ Точный порядок реализации разделов, модулей (дисциплин) обучения определяется в расписании занятий.</p>	